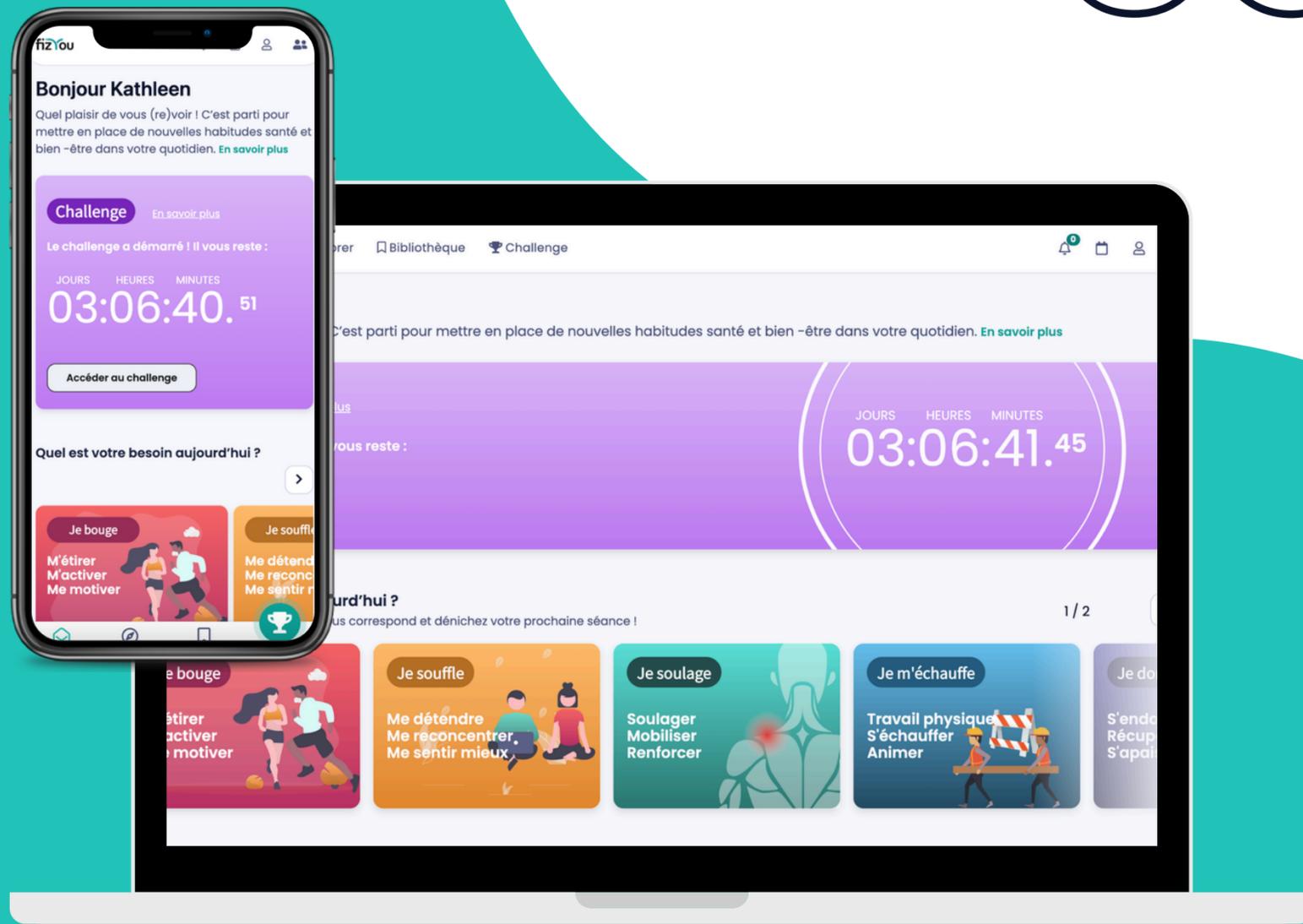


CHALLENGE CONNECTÉ

C'est parti! ->



fizyou

LE CHALLENGE VA AVOIR LIEU DANS VOTRE STRUCTURE

L'entrée de menu "Challenge" apparaît

The screenshot shows the 'fizYou' app interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'fizYou' and menu items: 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. The 'Challenge' item is highlighted. Below the navigation bar, the user is greeted with 'Bonjour Kathleen' and a message: 'Quel plaisir de vous (re)voir ! C'est parti pour mettre en place de nouvelles habitudes santé et bien-être dans votre quotidien. [En savoir plus](#)'. A large blue banner contains the word 'Challenge' and a link 'En savoir plus'. Below this, it says 'Sélectionnez votre équipe avant la fin du compte à rebours !'. A button labeled 'Je choisis mon équipe' is highlighted with a mouse cursor. To the right of the button is a countdown timer showing '00:00:07.26' with labels 'JOURS', 'HEURES', and 'MINUTES'. Below the banner, there is a section titled 'Quel est votre besoin aujourd'hui ?' with a '1/2' indicator and a right arrow. Below this section are several cards with icons and text: 'M'étirer / M'activer / Me motiver', 'Me détendre / Me reconcentrer / Me sentir mieux', 'Soulager / Mobiliser / Renforcer', 'Travail physique / S'échauffer / Animer', and 'S'endormir / Récupérer / S'apaiser'.

Vous verrez également apparaître sur votre page d'accueil un encart dédié au challenge avec un compte à rebours qui vous indique quand commencera la compétition. Cliquez alors sur "Je choisis mon équipe" pour vous inscrire.

LE CHALLENGE VA AVOIR LIEU DANS VOTRE STRUCTURE

fizYou Accueil Explorer Bibliothèque Challenge

Challenge [En savoir plus](#)

JOURS HEURES MINUTES

Vous avez choisi une équipe. Le challenge va bientôt démarrer !

Les participants peuvent créer leur propre équipe et personnaliser son interface pour gagner des points

Le nom de cette équipe

Les meilleurs

Couleur de l'équipe

En choisissant une couleur qui la représente

Description de l'équipe

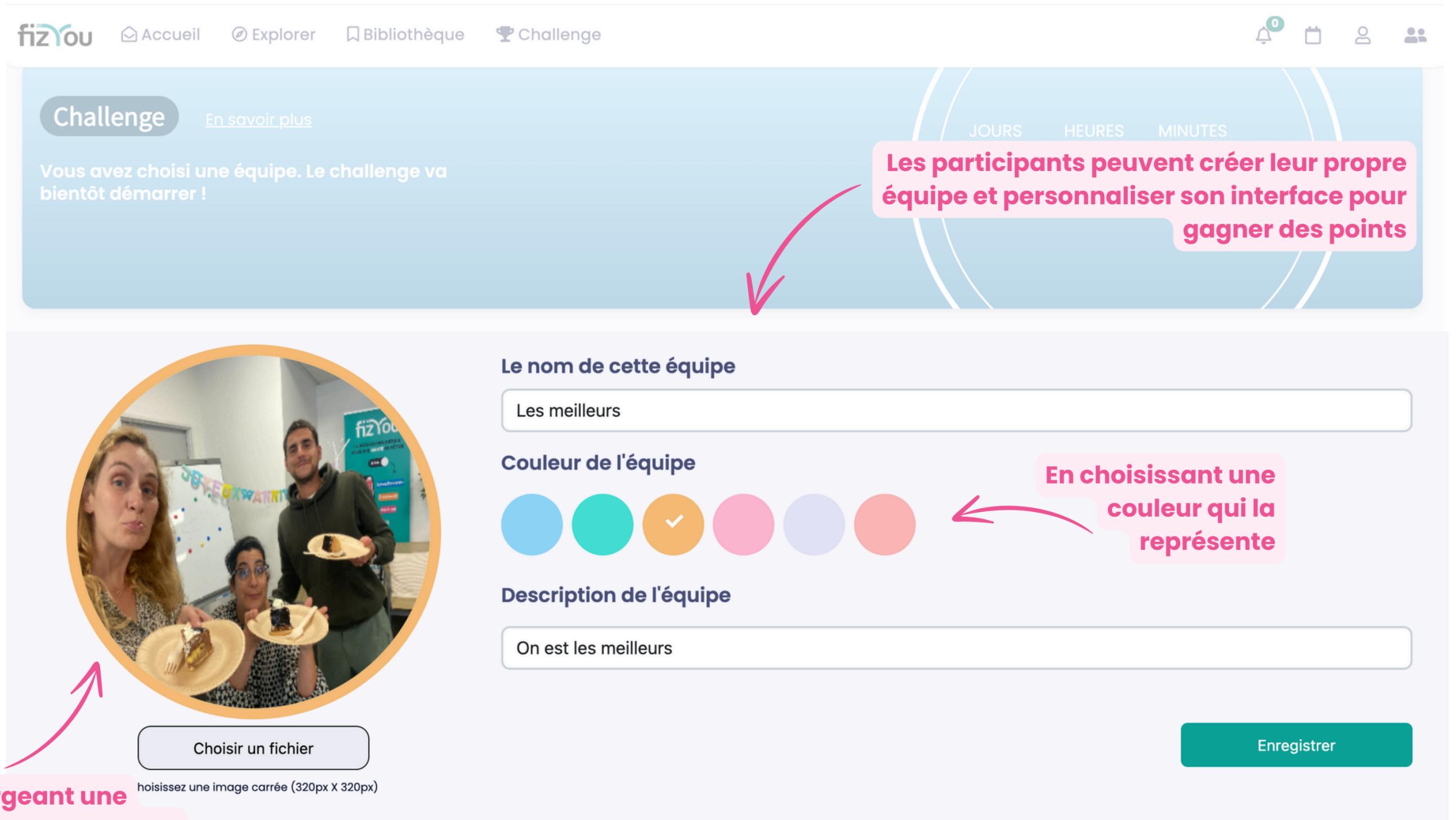
On est les meilleurs

Choisir un fichier

Enregistrer

En chargeant une photo comme avatar

Choisissez une image carrée (320px X 320px)

The image is a screenshot of the fizYou website's challenge creation interface. At the top, there is a navigation bar with the fizYou logo and links for Accueil, Explorer, Bibliothèque, and Challenge. On the right side of the navigation bar, there are icons for notifications, a calendar, a user profile, and a group of people. Below the navigation bar, there is a blue banner with the word 'Challenge' and a link 'En savoir plus'. The banner contains the text 'Vous avez choisi une équipe. Le challenge va bientôt démarrer !'. To the right of this text, there is a circular timer with labels for 'JOURS', 'HEURES', and 'MINUTES'. A pink callout box with an arrow points to the banner, containing the text 'Les participants peuvent créer leur propre équipe et personnaliser son interface pour gagner des points'. Below the banner, there is a form for creating a team. It starts with a circular image placeholder showing a group of people eating cake. Below the image is a button labeled 'Choisir un fichier' and a note 'Choisissez une image carrée (320px X 320px)'. A pink callout box with an arrow points to the image placeholder, containing the text 'En chargeant une photo comme avatar'. To the right of the image placeholder, there are three input fields: 'Le nom de cette équipe' (containing 'Les meilleurs'), 'Couleur de l'équipe' (with six color options, the third one being selected with a checkmark), and 'Description de l'équipe' (containing 'On est les meilleurs'). A pink callout box with an arrow points to the color selection options, containing the text 'En choisissant une couleur qui la représente'. At the bottom right of the form is a green button labeled 'Enregistrer'.

LE CHALLENGE VA AVOIR LIEU DANS VOTRE STRUCTURE

The screenshot displays the 'fizYou' challenge interface. At the top, there is a navigation bar with the logo 'fizYou' and menu items: 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. On the right side of the navigation bar, there are icons for notifications (with a '0' badge), a calendar, a user profile, and a group of people.

The main content area features a blue header with the word 'Challenge' in a rounded rectangle and a link 'En savoir plus'. Below this, a message states: 'Vous avez choisi une équipe. Le challenge va bientôt démarrer !'. To the right of this message is a large circular timer showing '00:00:05.35' with labels for 'JOURS', 'HEURES', and 'MINUTES'.

Below the header, the section is titled 'Toutes les équipes'. It displays a team card for 'Les meilleurs' with a star icon. The card includes the text 'Membres 2 ★ Niv 3' and 'On est les meilleurs'. At the bottom of the card is a button labeled 'Voir cette équipe'. A pink arrow points from a callout box to this button.

Il est aussi possible de simplement rejoindre une équipe déjà créée en cliquant sur "Voir cette équipe"

LE CHALLENGE VA AVOIR LIEU DANS VOTRE STRUCTURE

The screenshot shows the 'fizYou' challenge interface. At the top, there is a navigation bar with 'fizYou', 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. On the right, there are icons for notifications, calendar, user profile, and a group of people. Below the navigation bar, a blue banner contains the word 'Challenge' and a link 'En savoir plus'. A message states: 'Vous avez choisi une équipe. Le challenge va bientôt démarrer !'. To the right of the message is a circular timer showing '00:00:05.35' with labels for 'JOURS', 'HEURES', and 'MINUTES'. Below the banner, there is a section for team selection. On the left, a circular image shows three people holding plates of cake. To the right of the image, the text reads: 'Le nom de cette équipe: Les meilleurs', 'Couleur de l'équipe' (with six colored circles, the third one being selected with a checkmark), and 'Description de l'équipe: On est les meilleurs'. At the bottom right, a green button labeled 'Rejoindre cette équipe' is highlighted with a pink callout box that says 'En cliquant sur le bouton "Rejoindre cette équipe"'. A mouse cursor is pointing at the button.

2

LE CHALLENGE

LE CHALLENGE A DÉMARRÉ

The screenshot shows the 'fizYou' app interface. At the top, there is a navigation bar with the following items: 'fizYou' logo, 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. The 'Challenge' item is highlighted with a red circle and a blue mouse cursor. To the right of the navigation bar are icons for notifications, a calendar, a user profile, and a group of people.

Below the navigation bar, the user is greeted with 'Bonjour Kathleen' and a message: 'Quel plaisir de vous (re)voir ! C'est parti pour mettre en place de nouvelles habitudes santé et bien-être dans votre quotidien. [En savoir plus](#)'. Below this message is a large purple banner with rounded corners. On the left side of the banner, there is a 'Challenge' label and a link 'En savoir plus'. The main text on the banner says 'Le challenge a démarré ! Il vous reste :'. Below this text is a button labeled 'Accéder au challenge' with a blue mouse cursor pointing to it. On the right side of the banner is a large digital timer showing '03:05:47.24' with labels 'JOURS', 'HEURES', and 'MINUTES' above it.

Below the banner, there is a section titled 'Quel est votre besoin aujourd'hui ?' with a 'Sélectionner' label and a '1 / 2' indicator. Below this section are five cards representing different needs: 'Je bou...', 'Je dors...', 'M'étirer / M'activer / Me motiver', 'Me détendre / Me reconcentrer / Me sentir mieux', 'Soulager / Mobiliser / Renforcer', 'Travail physique / S'échauffer / Animer', and 'S'endormir / Récupérer / S'apaiser'.

A red arrow points from the text box below to the purple banner. The text box contains the following text: 'L'encart sur la page d'accueil passe du bleu au violet et les participants peuvent accéder au challenge en cliquant sur le bouton correspondant, ou bien l'entrée de menu "Challenge"'. A red arrow also points from the text box to the 'Challenge' menu item in the navigation bar.

LE CHALLENGE A DÉMARRÉ

Vous avez maintenant accès à votre plan d'action personnel. Celui-ci vous permet de visualiser l'intégralité des contenus proposés par l'application fizyou

The screenshot displays the 'fizyou' app interface. At the top, there is a navigation bar with the logo and menu items: Accueil, Explorer, Bibliothèque, and Challenge. Below this, the 'Mon challenge' section features a motivational message and a row of filter buttons: 'Afficher tout', 'Je bouge', 'Je souffle', 'Je soulage', 'Je m'échauffe', and 'Je dors'. A pink callout bubble with an arrow points to these filters, stating 'Les participants peuvent filtrer les contenus par thématique'. The 'Les programmes' section shows a carousel of program cards. The first card is 'Préparation physique' (1 semaine, 4/5) with a 'Je bouge' tag. The second is 'Zero Pression' (1 semaine, 0/5) with a 'Je souffle' tag. The third is 'Course à pied' (1 mois, 0/12) with a 'Je bouge' tag. On the right side, a purple sidebar contains a profile picture, a 'Modifier' link, and a 'Les meilleurs' section showing 'On est les meilleurs', 'Niv 3' (41%), and '120 points'. At the bottom of the sidebar is a progress bar with markers for 1, 10, 20, 30, 40, 50, and 60.

LE CHALLENGE A DÉMARRÉ

The screenshot displays the 'fizYou' app interface during a challenge. At the top, navigation tabs include 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. The main section is titled 'Mon challenge' and includes a motivational message: 'C'est parti pour faire gagner des points à votre équipe ! Séries ou programmes, à vous de jouer !'. Below this are filter buttons for 'Afficher tout', 'Je bouge', 'Je souffle', 'Je soulage', 'Je m'échauffe', and 'Je dors'. The 'Les programmes' section shows three cards: 'Préparation physique' (Je bouge, 1 semaine, 4/5), 'Zéro Pression' (Je souffle, 1 semaine, 0/5), and 'Course à pied' (Je cours, 1 semaine, 0/5). A pink callout box with an arrow points to the right sidebar, stating: 'Sur la barre de droite, vous pouvez vous renseigner sur les règles du challenge et comment gagner des points.' The sidebar on the right features a progress bar with a level indicator (Niv 6, 89%), a points counter (320 points), and a tip card titled 'Comment marquer des points ?' with the following instructions: '1. Regardez les épisodes des séries. Marquez des points en regardant des épisodes de séries (#ZéroDouleur, #ReadyToMove etc...). Chaque épisode intégralement vu rapporte 20 points. Les versions détaillées rapportent 25 points.'

LE CHALLENGE A DÉMARRÉ

The screenshot displays the 'fizYou' app interface. At the top, there are navigation icons for 'Accueil' and 'Explorer'. The main section is titled 'Mon challenge' and includes a progress bar with filters like 'Je bouge', 'Je m'échauffe', and 'Je dors'. Below this, there are three program cards: 'Préparation physique', 'Zero Pression', and 'Course à pied'. A right-hand sidebar shows a detailed score breakdown, including 'Niv 6 89%', '320 points', and a progress bar from 1 to 60. The sidebar also lists various activities and bonuses with their respective point values.

Sur la barre du droite, vous pouvez aussi le nombre de points cumulés et les niveaux franchis par votre équipe. Tous les points individuels participent au cumul de points de l'équipe.

Si vous voulez avoir le détail, vous pouvez avoir accès aux détails des scores ainsi qu'aux bonus éventuels que vous aurez débloqué.

Activity	Points
Episodes de séries	50 points
Episodes "aller plus loin"	0 point
Séances de programme	0 point
Phases de programme	0 point
Programmes terminés	0 point
Bonus de visualisation de toutes les séries	0 point
Bonus d'inscription à tous les programmes	0 point
Bonus montée de niveau	50 points
Bonus de personnalisation de l'équipe	100 points

LE CHALLENGE A DÉMARRÉ

Pour diversifier la façon de gagner des points, des quizz sont proposés très régulièrement. Un email est envoyé afin d'envoyer vers fizYou pour le passer. Attention, les différents quizz ne sont disponibles que 24h chacun, il faudra donc être réactif !

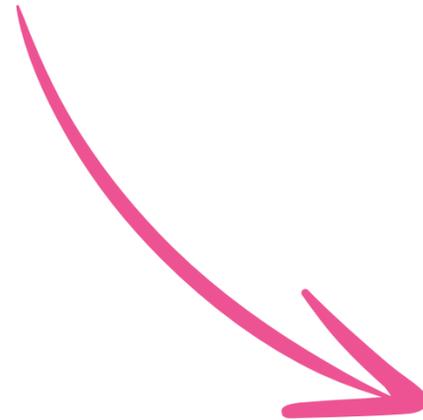
The screenshot displays the fizYou app interface. At the top, the navigation bar includes 'fizYou', 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. A notification banner reads 'Bonjour Kathleen' and 'Quel plaisir de vous (re)voir ! C'est p...'. Below this, a 'Challenge' section features a purple background with the text 'Le challenge a démarré ! Il vous' and a button 'Accéder au challenge'. A second section asks 'Quel est votre besoin aujourd't' and 'Sélectionnez la thématique qui vous cor'. A red card titled 'Je bouge' lists 'M'étirer', 'M'activer', and 'Me motiver' with an illustration of a person running. A central modal window titled 'Gagnez des points avec ce nouveau quizz !' shows an illustration of a quiz show with three contestants at podiums with scores 550, 480, and 300. Below the illustration, it says 'Le challenge continue ! Répondez aujourd'hui aux questions proposées et faites gagner des points à votre équipe !' and 'À vous de jouer !'. A 'C'est parti !' button is at the bottom right of the modal. In the background, a quiz card is visible with a timer '3:32.25' and '1/2' progress. A pink callout box at the bottom right highlights a 'Quizz' card with '★ 150 points'.

LE CHALLENGE EST TERMINÉ

Le challenge est terminé. L'encart challenge passe du violet au jaune. L'équipe qui a cumulé le plus de points a gagné ! Le classement est établi en fonction du score de chaque équipe.

Le score est divisé par le nombre de participant de l'équipe afin de permettre de classer des équipes de tailles différentes de manière équitable.

L'encart de la page d'accueil ainsi que l'onglet dans le menu de gauche resteront accessibles pendant une semaine après la fin du challenge.



The screenshot shows the user interface of the 'fizyou' website. At the top, there is a navigation bar with the logo 'fizyou' and menu items: 'Accueil', 'Explorer', 'Bibliothèque', and 'Challenge'. On the right side of the navigation bar, there are icons for notifications, a calendar, a user profile, and a group of people.

Below the navigation bar, the user is greeted with 'Bonjour Kathleen' and a message: 'Quel plaisir de vous (re)voir ! C'est parti pour mettre en place de nouvelles habitudes santé et bien-être dans votre quotidien. [En savoir plus](#)'. A pink arrow from the text above points to a large orange banner that reads 'Challenge' and 'Le challenge est terminé !'. To the right of this banner, it says 'FÉLICITATIONS À L'ÉQUIPE GAGNANTE !' and 'Les meilleurs'. A button labeled 'Accéder aux résultats' is located at the bottom left of the orange banner.

Below the orange banner, there is a section titled 'Quel est votre besoin aujourd'hui ?' with the instruction 'Sélectionnez la thématique qui vous correspond et dénicher votre prochaine séance !'. This section includes a pagination indicator '1 / 2' and a right arrow. There are five activity cards visible:

- Je bouge:** M'étirer, M'activer, Me motiver. Illustration of a woman and a man running.
- Je souffle:** Me détendre, Me reconcentrer, Me sentir mieux. Illustration of two people meditating.
- Je soulage:** Soulager, Mobiliser, Renforcer. Illustration of a person's back with a red spot indicating pain.
- Je m'échauffe:** Travail physique, S'échauffer, Animer. Illustration of construction workers.
- Je dors:** S'endormir, Récupérer, S'apaiser. Illustration of a person sleeping.

C'est parti!

